

Alameda Alliance for Health

Danh Sách Kiểm Tra việc Chăm Sóc Sức Khỏe của Quý Vị



Sử dụng danh sách kiểm tra này trước, trong và sau mỗi lần khám sức khỏe với bác sĩ.

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị. Là đối tác của quý vị về sức khỏe, chúng tôi đã lập ra danh sách kiểm tra việc chăm sóc sức khỏe này để giúp quý vị chuẩn bị tốt hơn cho lần khám sức khỏe với bác sĩ của quý vị.

Trước lần khám sức khỏe với bác sĩ của quý vị:

- Lấy hẹn trước, khi quý vị có thể. Lịch trình khám không khẩn cấp có thể mất **hai (2) – ba (3) tuần** để xếp hẹn.
- Lấy hẹn khám tổng quát, nếu quý vị mới tham gia Alliance. Đến khám với bác sĩ trước khi mới lo ngại về sức khỏe trở thành một vấn đề.
- Tìm số điện thoại làm việc cuối tuần hoặc ban đêm của bác sĩ. Việc nhận tư vấn từ bác sĩ hoặc y tá qua điện thoại có thể giúp quý vị tránh được việc phải đến phòng cấp cứu (Emergency Room, ER).

Quý vị có cần được trợ giúp trong khi khám sức khỏe với bác sĩ của quý vị không?

- Báo trước cho văn phòng bác sĩ của quý vị nếu quý vị bị khuyết tật hoặc cần được trợ giúp về dịch vụ thông dịch viên hay chuyên chở. Làm như thế, nhân viên văn phòng có thể được chuẩn bị trước. Để xếp lịch dịch vụ thông dịch viên hay chuyên chở, vui lòng gọi số điện thoại miễn phí của Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance tại **1.877.932.2738**.
- Yêu cầu trước dịch vụ thông dịch viên ngôn ngữ miễn phí. Vui lòng gọi ít nhất **năm (5) ngày** trước buổi khám sức khỏe với bác sĩ của quý vị.
- Hội Viên Alliance Medi-Cal:** Yêu cầu phiếu đi xe buýt hay dịch vụ vận chuyển cho người khuyết tật để đến văn phòng bác sĩ của quý vị. Vui lòng gọi ít nhất **bảy (7) ngày** trước khi quý vị cần được chuyên chở.



Cùng với danh sách kiểm tra của quý vị, vui lòng mang theo những thứ sau đây:

- Thẻ ID hội viên Alliance.
- ID có hình.
- Tất cả các loại thuốc, vitamin, thảo dược, và thuốc mua tự do mà quý vị đang dùng.
- Một danh sách những câu hỏi và quan ngại về sức khỏe của quý vị.
- Thông tin từ các bác sĩ trước kia.
- Bút và giấy để ghi lại lời khuyên của bác sĩ.

Hãy nhớ đến sớm. Quý vị có thể có những mẫu đơn để điền vào.

Không thể đi đến một cuộc hẹn của quý vị? Vui lòng gọi cho văn phòng bác sĩ của quý vị để hủy hẹn.

Danh Sách Kiểm Tra việc Chăm Sóc Sức Khỏe của Quý Vị

Trong lần khám sức khỏe với bác sĩ của quý vị:

- Nói chuyện với bác sĩ về các nhu cầu sức khỏe của quý vị.
 - Quý vị có bị đau nhức không?
 - Thuốc của quý vị có làm cho quý vị cảm thấy khó chịu không?
 - Quý vị có muốn tìm hiểu thêm về bệnh của mình không?
- Yêu cầu được giới thiệu đến một bác sĩ chuyên khoa nếu quý vị cần.
- Lập lại lời khuyên của bác sĩ. Ghi chú và chắc chắn là quý vị hiểu rõ. Báo cho bác sĩ nếu quý vị cần được trợ giúp để làm theo lời khuyên của bác sĩ. Lập một kế hoạch mà cả hai đều đồng ý.
- Xin lưu ý, nếu quý vị được chỉ định cho Alameda Health System (AHS), quý vị cũng sẽ nhận được dịch vụ xét nghiệm từ AHS.

Giữ liên lạc!

- Gọi cho Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance nếu quý vị cần được trợ giúp!
- Nếu quý vị chuyển chỗ ở hay đổi số điện thoại, vui lòng báo cho văn phòng bác sĩ của quý vị và Alliance.
- Đang chờ một cuộc gọi từ bác sĩ của quý vị? Hãy chắc chắn là gia đình của quý vị biết điều đó.

Thông Tin Về Bác Sĩ Của Quý Vị

Tên Bác Sĩ Của Quý Vị: _____

Số Điện Thoại Ban Ngày: _____

Số Điện Thoại Sau Giờ Làm Việc: _____

Địa Chỉ: _____

Ghi Chú: _____



Thắc mắc? Vui lòng gọi cho Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance

Thứ Hai – Thứ Sáu, 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

Số Điện Thoại: **1.510.747.4567** • Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org